Не могу перестать следить за чужой жизнью..

У меня есть несколько фейковых аккаунтов, с которых я постоянно слежу за целым рядом людей. Мне очень противно собственное поведение и я хочу просто взять и забыть, но не могу.
Я непременно смотрю все новые фото, сторис, обновления со своих шпионских аккаунтов. В основном, я слежу за своими бывшими одноклассниками, с которыми разругалась, за бывшими и их новыми девушками/женами, захожу даже в аккаунты их знакомых, чтобы найти какие-то совместные фото. Жуть, короче.

(Кстати, с людьми, с которыми общаюсь, я в открытую контактирую и не прячусь, есть только некоторые люди, которые не знают, что за ними следят).

Ну вот как перестать думать о них, сравнивать их жизнь со своей, завидовать успешной одногруппнице и тайком чекать ее твиттер и не подписываться. Особенно сводит с ума девушка, которая вообще с моей жизнью никак не связана, она просто нравилась моему МЧ. Она даже меня не знает, а я слежу за ее жизнью год где-то, испытывая смешанные чувства. Как никак она нравилась моему парню и вроде как продолжает нравиться. К слову, и за его бывшей пассией тоже следила и мучилась так называемой "ретроспективной ревностью", но потом она закрыла аккаунты и теперь нет никакой инфы, но безумно интересно, что там у нее в жизни....

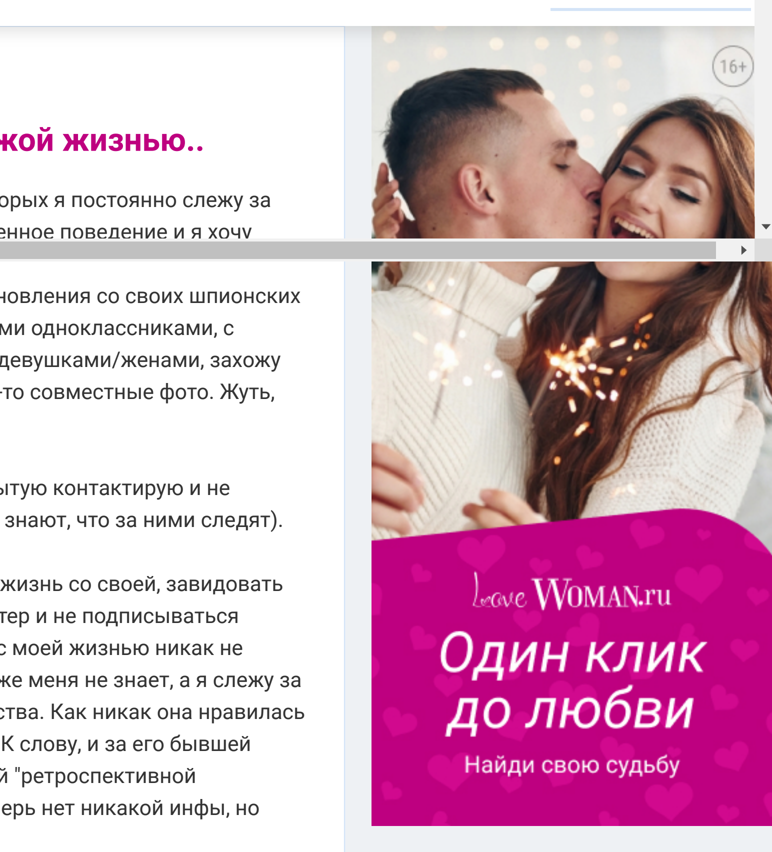
Помогите советом, или, может, это нормально и многие тут любят посмотреть за чужой жизнью втихую? #чужаяжизнь

25 марта 2021, 16:30

Liniik Незнакомка
[402167548]

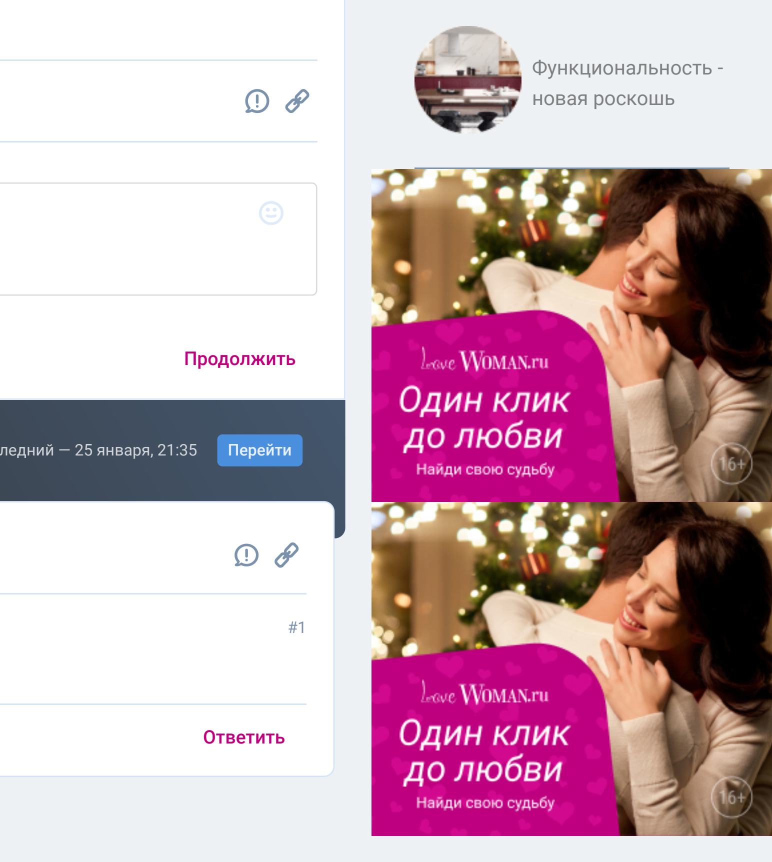
4 | 4 | Добавить в избранное

Ответить автору
Ваш ответ автору
Продолжить



Коллагенотерапия: рецепт вечной молодости?

Функциональность - новая роскошь



12 ответов

Последний — 25 января, 21:35 Перейти

Гость
[751557780]
25 марта 2021, 16:41 #1
К специалисту
3 | 2
Ответить

Гость
[2782057418]
25 марта 2021, 16:41 #2
Ты еще и на вумане сидишь) Кошмар.
7 | 4
Ответить

Гость
[1741445649]
25 марта 2021, 16:48 #4
Мне кажется многие так делают, бывает даже я. Если честно, то я не вижу в этом ничего плохого, если это не переходит в зависимость. Но конечно лучше заняться своей жизнью, и сделать так, чтобы Ваша жизнь была интересна другим и наблюдали за Вами. Удачи!
18 | 3
Ответить

Гость
[3440332518]
25 марта 2021, 17:01 #5
надо просто начать жить своей жизнью. а у вас ее нет.
8 | 1
Ответить

Гость
[2411922104]
25 марта 2021, 17:05 #6
Удалить фейки! У вас энергия сливается в унитаз просто... Самой не жалко?! ПродержИтесь день/неделю/месяц, и жизнь заиграет новыми красками! Вы ещё и завидуете им, да? Вряд ли вы можете смотреть нейтрально, без мыслей в голове. И именно эти мысли отравляют жизнь! Гнать из себя эту зависимость. Поганой метлой.
26 | 1
Ответить

Камелия
[3049384758]
25 марта 2021, 17:09 #7
Так они и выкладывают фото, чтобы люди смотрели, ничего предосудительного в вашем «шпионаже» нет.
Другое дело, что испытываете совершенно ненужные эмоции. Насмотритесь, чтобы наступило равнодушие.
8 | 1
Ответить

Гость
[280014174]
27 марта 2021, 16:09 #8
По описанию вы ведёте себя так, как-будто у вас нет отношений и вы пытаетесь компенсировать это суррогатом. К тому же, вы считаете себя в чем-то хуже его бывшей. Проблема в том, что ваши эмоции связанны с другими людьми, а не с собой и своей жизнью. Отвяжитесь от них эмоционально, повысьте ценность собственного "я", и поймите что вы самодостаточны..
14 | 0
Ответить

Гость
[1907424732]
29 августа 2021, 21:00 #9
Я тоже за многими слежу, только зависти никакой не испытываю и вообще слабо понимаю, что это за чувство (у меня если и бывает, то исключительно белая типа "ого, как круто, хочу так же"). Я ни с кем из этих людей не общаюсь, просто испытываю какую-то потребность быть в курсе, что происходит у тех, кого я когда-либо знала. Хотя и не так уж часто захожу, раз в месяц, может, а к кому-то и раз в год.
2 | 1
Ответить

Гость
[1689683991]
07 марта 2022, 15:07 #10
У меня тоже самое бывает,превращается как зависимость,как будто становишься фанатом,хотя своя жизнь в порядке относительно) Раньше так же любила заходить на стр одной девушки,просто потому что нравился её стиль, но без зависти...Если заняться собой,чтобы не было свободного времени,то сразу не до этого,а так да,есть ощущение,что сидишь и тратишь время впустую..
1 | 0
Ответить

Гость
[2914897952]
25 января, 21:34 #11
Ну понятно. После 2-3 предложений нет смысла что-то писать. Сначала в себе разберись
0 | 0
Ответить

8 денежных направлений в digital: освоит даже чайник

Что вы получите, если будете изучать C++

Реклама Relap

Гость
[2914897952]
25 января, 21:35 #12
> Гость
> *Мне кажется многие так делают, бывает даже я. Если честно, то я не вижу в этом ничего плохого, если это не переходит в зависимость. Но конечно лучше заняться своей жизнью, и сделать так, чтобы Ваша жизнь была интересна другим и наблюдали*

А мне это не надо, чтобы наблюдали за моей жизнью. Вот прям вообще не хочу.
0 | 0
Ответить

Похожие темы

Как перестать жить чужой жизнью? — 23 сентября 2021, 17:48 — 47 ответов
бросила жена, не подпускает и не отпускает. как понять, что она хочет.... — 24 февраля, 16:57 — 335 ответов
Жизнь с чужим ребёнком — 07 октября 2021, 08:18 — 129 ответов
Как перестать следить за жизнью бывшего парня в вк? — 11 ноября 2019, 18:12 — 6 ответов
Как перестать следить за жизнью бывшего? — 02 октября 2019, 09:39 — 19 ответов

Ответить автору

Форум: Психология

Всего:

Новые темы за сутки:

Как перестать ныть — 5 ответов
Не высыпаюсь из-за сновидений — 9 ответов
синдром отмены от нейролептика — 2 ответа
раздражаюсь по любому поводу — 2 ответа
Можно ли дальше заниматься балетом — 3 ответа
Что это за чувство, я не понимаю! — 9 ответов
Что мне делать? — 1 ответ
Есть ли среди вас те, кто страдает от панических атак? — 2 ответа
Чувство тревоги постоянно — 3 ответа
Нервное перенапряжение — 4 ответа

Популярные темы за сутки:

Отзовитесь! кто после ЭКО забеременил? — 219 335 ответов
ВЕСНА!!!! — 131 951 ответ
Что это за чувство, я не понимаю! — 9 ответов
Не высыпаюсь из-за сновидений — 9 ответов
Как перестать ныть — 5 ответов
Можно ли дальше заниматься балетом — 3 ответа
раздражаюсь по любому поводу — 2 ответа
Есть ли среди вас те, кто страдает от панических атак? — 2 ответа
синдром отмены от нейролептика — 2 ответа
Что мне делать? — 1 ответ

Следующая тема
Как научиться защищать себя? — 10 ответов

Предыдущая тема
Мечтаю об олигархе — 15 ответов

Пользователь сайта Woman.ru понимает и принимает, что он несет полную ответственность за все материалы, частично или полностью опубликованные с помощью сервиса Woman.ru. Пользователь сайта Woman.ru гарантирует, что размещение представленных им материалов не нарушает права третьих лиц (включая, но не ограничиваясь авторскими правами), не наносит ущерба их чести и достоинству.

Пользователь сайта Woman.ru, отправляя материалы, тем самым заинтересован в их публикации на сайте и выражает свое согласие на их дальнейшее использование владельцами сайта Woman.ru. Все материалы сайта Woman.ru, независимо от формы и даты размещения на сайте, могут быть использованы только с согласия владельцев сайта.

Использование и перепечатка печатных материалов сайта woman.ru возможно только с активной ссылкой на ресурс. Использование фотоматериалов разрешено только с письменного согласия администрации сайта.

Размещение объектов интеллектуальной собственности (фото, видео, литературные произведения, товарные знаки и т.д.) на сайте woman.ru разрешено только лицам, имеющим все необходимые права для такого размещения.

Copyright (c) 2023 ООО «Шкулев Медиа Холдинг»

Сетевое издание «WOMAN.RU» (Женщина.РУ)

Свидетельство о регистрации СМИ ЭЛ №ФС77-83680, выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) 26 июля 2022 года. 16+

Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью «Шкулев Медиа Холдинг»

Главный редактор: Воронцева О. А.

Контактные данные редакции для государственных органов (в том числе, для Роскомнадзора):

email: woman@woman.ru

Телефон: +7(495) 633-5-633

16+